



CURS DE FISIOTERÀPIA BASADA EN LA INVESTIGACIÓ DE LA MALALTIA DE PARKINSON

Presentació

La comissió de Parkinson i trastorns del moviment del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha organitzat aquest curs de Fisioteràpia basada en l'evidència per al tractament de la malaltia de Parkinson en col·laboració amb APPDE (*Association of Physiotherapists on parkinson Disease Europe*).

Objectius generals

Obtenir un coneixement del tractament i de l'avaluació del resultat del tractament basat en la guia holandesa de Fisioteràpia per als malalts de Parkinson i promoure l'intercanvi de coneixement i experiència entre els participants.

Objectius específics

- Guanyar un coneixement dels símptomes motors i no motors de la malaltia de Parkinson.
- Adquirir coneixement de la marxa, l'equilibri, la postura, les transferències i la funció del membre superior en la malaltia de Parkinson, relacionat amb els diferents estats de la malaltia, tenint en compte la influència de la medicació. Per exemple, discinèsies, fluctuacions motores, intervencions com la bomba de duodopa, problemes motors abans i després d'intervencions quirúrgiques, com l'estimulació cerebral profunda.
- Obtenir coneixement dels problemes secundaris a la malaltia de Parkinson, com la debilitat muscular, la disminució de l'amplitud articular, la reducció de la capacitat aeròbica en relació als diferents estats de la malaltia.
- Formular objectius de tractament d'acord als estats de la malaltia de Parkinson després del diagnòstic, mitjà i tardà, i planejar programes de tractament.
- Adquirir coneixement en l'ús d'estratègies de tractament, com senyals auditives, visuals i propioceptives per millorar la marxa i altres problemes de la mobilitat i estratègies cognitives per millorar les transferències.
- Obtenir coneixement de la importància d'incloure el cuidador en els programes de tractament.
- Guanyar coneixement de la importància de l'avaluació del resultat del tractament i la utilització d'escales mètriques.

Objectius d'aprenentatge

Al final del curs els participants:

- Podran aplicar la guia holandesa de Fisioteràpia per als malalts de Parkinson i el DVD Guia Pràctica de Fisioteràpia per a la malaltia del Parkinson en el tractament i avaluació dels seus pacients.
- Identificar els símptomes motors, no motors i els canvis secundaris de la malaltia de Parkinson.
- Mostrar un coneixement de la marxa, l'equilibri, la postura, les transferències i la funció del membre superior i formular objectius de tractament d'acord als estats de la malaltia de Parkinson.
- Demostrar coneixement de la importància de l'avaluació del resultat del tractament i la utilització d'escales mètriques.
- Manifestar comprensió de l'ús de senyals i estratègies cognitives per al maneig dels problemes de mobilitat.
- Explicar la necessitat d'involucrar el cuidador en els programes de tractament.

Temari

- Introducció a la malaltia de Parkinson.
- Intervenció fisioterapèutica basada en la investigació (Guia Holandesa de Fisioteràpia per als malalts de Parkinson).
- Intervenció fisioterapèutica en la malaltia de Parkinson a través dels estats de la malaltia.
- Guia per a la utilització de senyals visuals, auditives, propioceptives per al maneig de la marxa i altres problemes de mobilitat (estat mitjà).
- Guia per a la utilització d'estratègies compensatòries per realitzar transferències (estat mitjà).
- Tractament i avaluació (estat mitjà).



- Demostració amb un pacient (estat mitjà).
- Taller pràctic per al maneig de la marxa.
- Taller pràctic per a la utilització d'estratègies compensatòries cognitives per realitzar les transferències.
- Avaluació i tractament (després del diagnòstic).
- Demostració amb un pacient (després del diagnòstic).
- Avaluació i tractament (estat tardà).
- Demostració amb un pacient (estat tardà).
- Taller sobre la utilització del DVD "Guia Pràctica de Fisioteràpia per a la malaltia de Parkinson" en la pràctica quotidiana.
- Conclusions i avaluació del curs.

Professorat

Sra. Mariella Graziano. Llicenciada en Fisioteràpia a la Universitat d'East London. Presidenta i membre fundadora de l'Associació de fisioterapeutes en la malaltia de Parkinson europea (APPDE). Vicepresidenta de Parkinson Luxemburg.

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats

Durada: 16 hores lectives

Avaluació del curs: Es realitzarà una avaluació continuada del curs que contemplarà l'assistència i la participació de l'alumne.

Preu: 300€

Horari: Divendres de 15 a 21h i dissabte de 9 a 14 i de 15,30 a 20,30h.

Calendari: 3 i 4 de febrer de 2012

Lloc de realització: Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/Segle XX, 78, 08032, Barcelona.

Material necessari per al curs: Es recomana als alumnes que duguin roba còmoda i una tovallola gran o talla per cobrir la llitera.



BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ CURS DE FISIOTERÀPIA BASADA EN LA INVESTIGACIÓ DE LA MALALTIA DE PARKINSON

Nom i cognoms: _____

NIF: _____ Núm. Col: _____

Adreça: _____

Codi Postal: _____ Població: _____

Telèfon: _____ Mòbil: _____

Adreça electrònica: _____

Cal realitzar l'ingrés corresponent a la totalitat del preu del curs, indicant el número de col·legiat i nom de curs al següent compte corrent:

Banc Sabadell: 0081 0066 67 0001227724 REF 009/2012

La inscripció als cursos queda subjecta a la disponibilitat de places, que seran adjudicades per rigorós ordre de recepció. Per tal de formalitzar la matriculació és necessari aportar, a més de la butlleta d'inscripció, una còpia del rebut del pagament del curs i enviar-ho tot per correu (Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona), per Fax (93 207 70 22) o per correu electrònic formació@fisioterapeutes.cat

Per tal d'obtenir la certificació del curs és imprescindible assistir al 80% de les hores lectives del curs.

En cas de no assolir el nombre mínim de participants previstos el curs podrà ésser cancel·lat.

Anulació de plaça: és imprescindible aportar una justificació per escrit. Si la sol·licitud de devolució es realitza amb una antelació mínima de 15 dies a la data d'inici del curs es retornarà el 90% de l'import del curs. Si la sol·licitud es realitza amb posterioritat a aquests 15 dies, no es tindrà dret a cap mena de devolució.